Консультация для родителей

«Правила поведения на воде»

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с **родителями**, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

*Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.*

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, **и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.**

**Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.** Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

*Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми****правила поведения****.*

*Необходимо выделить некоторые****правила поведения****, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.*

**Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых**. *Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.*

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

**Дети должны твердо усвоить следующие правила:**

**игры на воде опасны *(нельзя, даже играючи, "топить" своих***

***друзей или "прятаться" под водой)*;**

* **категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;**
* **нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;**
* **не следует далеко заплывать на надувных матрацах и кругах;**
* **не следует звать на помощь в шутку.**

В связи с наступлением летнего оздоровительного периода, а так же в целях предупреждения гибели детей на водоёмах, напоминаем о проведении мероприятий, предупреждающих гибель и травматизм детей на водных объектах в купальный сезон.

Помните!

На пляжах и других местах массового отдыха ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* **купаться в местах, где выставлены щиты *(аншлаги)* с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;**
* **заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;**
* **загрязнять и засорять водоемы и берега;**
* **купаться в состоянии алкогольного опьянения;**
* **приводить с собой собак и других животных;**
* **играть с мячами в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах;**
* **связанные с нырянием и захватом купающихся;**
* **подавать крики ложной тревог**
* **плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.**

**Полное выполнение настоящих правил поведения — гарантия вашей** **безопасности на воде!**

**ПАМЯТКА**

**по оказанию первой помощи людям, потерпевшим бедствие на воде.**

* **Вернуть к жизни утонувшего человека можно при условии, если он был в воде около 6 минут.**
* **Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо немедленно очистить (пальцами, повернув человека на бок).**
* **-Быстро положите пострадавшего животом на свое**
* **колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей.**
* **Быстро уложите пострадавшего на спину, расстегните ему пояс и верхние пуговицы и начинайте искусственное дыхание.**
* **Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно, и сместив челюсть вниз, раскройте ему рот.**
* **Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего *(рекомендуется через платок или марлю)* и с силой выдохните воздух.**
* **Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.**
* **Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца.**
* **Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра, другую ладонь – поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3 – 5 сантиметров, и отпустите.**
* **Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела.**
* **Через каждое вдувание воздуха делайте 4 – 5 ритмичных надавливаний.**
* **Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой затем – массаж сердца.**
* **Не останавливайте меры по реанимации до прибытия *«скорой помощи»*: благодаря вашим действиям организм пострадавшего еще может жить.**
* **Если на ваших глазах тонет человек, немедленно воспользуйтесь для оказания ему помощи имеющимися спасательными средствами.**
* **Ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить.**
* **Если вы добираетесь до тонущего вплавь, максимально учитывайте течение воды, скорость ветра, расстояние до берега и т. д.**
* **Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить терпящего бедствие на воде человека.**
* **Подплыв к утопающему, поднырните под него, возьмите сзади одним из приемов захвата *(классическим – за волосы)* и транспортируйте к берегу.**
* **В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте – инстинкт самосохранения заставит терпящего бедствие вас отпустить.**

Уважаемые **родители**!

Тщательно контролируйте **поведение детей на водоемах**, не оставляйте детей без присмотра, проводите с ними беседы но **правилам поведения на воде**.

Помните: чужих детей не бывает, жизнь наших детей зависит от нас самих!