**«Что должен уметь ребёнок, который идёт в детский сад».**

Кроме основной подготовки к детскому саду, которая включает в себя прохождение медосмотра, знакомства с заведующей и воспитателями группы, нужно ещё кое - что: ребёнок должен уметь совершать некоторые действия самостоятельно. Ведь в детском саду понимающая малыша с полуслова и полувзгляда мама не сможет постоянно находиться рядом, поэтому придётся развивать некоторые навыки, которые помогут ребёнку легче адаптироваться в новом месте и в коллективе.

***Что должен уметь ребёнок, поступающий в детский сад?***

***Пользоваться ложкой и пить из чашки.***

Ребёнок двух лет должен прекрасно обходиться без бутылочек и поильников. В таком возрасте подобные аксессуары уже можно смело назвать вредными. Надо знать, что в детском саду малышей не кормят, а докармливают, то есть помогают доесть, если у малыша нету сил справиться с едой самостоятельно. Так, что приучайте малыша, есть ложкой самостоятельно.

***Придерживаться установленного режима дня.***

Обязательно поинтересуйтесь распорядком дня у будущей воспитательницы и постарайтесь во время подготовки следовать ему. Кстати не помешает поинтересоваться и меню детского сада. Иногда случается, что малыши отказываются есть незнакомую пищу, а если ваш малыш будет знаком с кашами, котлетами из меню детского сада, то подобного можно избежать.

***Частично одеваться и раздеваться самостоятельно.***

Даже не каждому трёхлетке по силам эти умения, однако кроха с двух лет уже должен уметь снять себя носки, колготки, юбку. Также он должен иметь навык одевания и застёгивания. Пусть пуговицы и шнуровки – это пока ещё тяжеловато, но с липучками и молнией малыш уже может справиться. Есть один метод, который поможет малышу привить навык самостоятельного последовательного одевания. Утром, как только малыш проснётся, разложите на диване одежду в нужной последовательности. Пусть он пробует одеваться сам, а вы помогайте - если требуется помощь.

***Проситься на горшок.***

С года и восьми месяцев каждый ребёнок способен контролировать своё мочеиспускание, утверждают медики. Это говорит о том, что малыш в 2 года уже прекрасно может обходиться без подгузников.

***Владеть элементарными навыками гигиены.***

Это значит, что малыш должен уметь самостоятельно мыть ручки с мылом и пользоваться полотенцем.

***Уметь понятно выражать свои потребности.***

Конечно, не все малыши могут внятно говорить, но вот сообщить воспитателю о том, что он хочет на горшок, или, что у него, что-то болит, малыш должен уметь. Также карапуз должен адекватно реагировать на запреты взрослого.

Если ваш малыш ни как не может освоить какой-то навык, не отчаивайтесь: в группе детского сада он точно захочет равняться на тех, кого хвалят за умения и навыки. У него всё обязательно получиться.