Лыжи – один из наиболее популярных, очень нужных и полезных видов зимнего спорта – отличный способ не только повысить выносливость сердечно-сосудистой системы и укрепить мышцы, но и комплексно улучшить здоровье и иммунитет за счет проведения физической активности на открытом воздухе. Людям любого возраста лыжный спорт обеспечивает бодрость, жизнерадостность, выносливость, восстанавливает хороший сон и аппетит.

Поэтому ребята и коллектив МДОУ «Речкаловского детского сада» не стоят в стороне, и тоже активно внедряют Лыжный спорт в свою жизнь.

