



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕЧКАЛОВСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД»

10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Свердловская
область
Ирбитский район
деревня Речкалова
ул. Школьная 6

Телефон:
8(343)55 5-17-41

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Речкаловский детский сад»


О.В. Боярникова

Приказ № 112 - ОД от «22» ноября 2021г



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕЧКАЛОВСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД»

10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

Свердловская
область
Ирбитский район
деревня Речкалова
ул. Школьная 6

Телефон:
8(343)55 5-17-41

День: День 10
 Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюда)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
26	2004	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	21,86	187,1	188,95	0,82	0,13	0,04	1,95
1	2004	Кофейный напиток с молоком	180	1,4	1,5	15	98,3	108,24	0,02	0,02	0,02	1
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	45	3,06	5,7	19,5	134	8,8	0,45	0,04	0,04	0
Итого за прием пищи:				10,81	15,71	56,36	419,4	305,99	1,29	0,19	0,1	2,95
		ЗАВТРАК 2										
62	2011	Сок абрикосовый	100	0,9	-	22,86	93	36	0,45	0,04	0,02	7,2
Итого за прием пищи:				0,9	0	22,86	93	36	0,45	0,04	0,02	7,2
		ОБЕД										
15	2004	Салат из свежей капусты с растительным маслом	50	0,37	1,93	2,42	18,36	12,73	0,16	0,01	0,01	11,02
39	2011	Суп овощной со сметаной и курой	200	1,86	4,97	12,8	103,26	37,42	1,05	0,042	0,037	11,45
47	2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	4,5	6,4	21,9	152,7	24,93	2,4	0,06	0,07	0
42	2004	Гуляш из мяса говядины	70	6	7,6	2,47	104,23	3,79	0,18	0,04	0,02	0,8
12	2004	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	23,8	90	49,14	0,01	0	0	0,4
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				16,4	21,39	83,82	571,55	137,01	4,56	0,197	0,167	23,67
		ПОЛДНИК										
64	2012	Пряник	35	4,8	1,5	26,3	109,8					
2	2004	Молоко кипяченое	180	5,8	5	9,6	128	240	0,2	0,08	0,3	2,6
63	2012	Груша	100	0,75	0,75	19,50	91,70	9,90				
Итого за прием пищи:				11,35	7,25	55,40	329,50	249,90	0,20	0,08	0,30	2,60
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,46	44,35	218,44	1413,45	728,90	6,50	0,51	0,59	36,42

День: День 9

Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
21	2004	Каша ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	194	198,46	0,55	0,12	0,08	1,95
4	2004	Какао с молоком	180	1,4	1,5	15	100	109,78	0,02	0,03	0,03	1,17
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	51	5,06	7	14,62	145	126,6	0,47	0,03	0,03	0,19
Итого за прием пищи:				13,1	16,09	57,75	439	434,84	1,04	0,18	0,14	3,31
		ЗАВТРАК 2										
63	2012	Яблоко	100	0,75	0,75	19,35	87,15					13,20
Итого за прием пищи:				0,75	0,75	19,35	87,15	0,00	0,00	0,00	0,00	13,20
		ОБЕД										
16	2007	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и растительным маслом	50	0,45	3,61	1,42	40,38	13,11	0,33	0,01	0,03	5,7
31	2004	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	200	6,45	5,16	21,92	131,87	35,62	1,29	0,21	0,08	6,05
51	2005	Рыба, тушеная в сметанном соусе	100	12,2	6,5	55,2	121,2	55,83	1,07	0,11	0,11	2,23
40	2004	Картофельное пюре	110	3,05	5,24	18,06	142	46,18	1,06	0,14	0,1	17,95
13	2004	Компот из свежих фруктов (груша)	180	0,16	0,16	15,893	60	6,64	0,92	0,013	0,013	6,6
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				25,5	21,16	132,923	598,45	166,38	5,43	0,528	0,363	38,53
		ПОЛДНИК										
61	2004	Булочка домашняя	60	5,05	9,63	33,52	177,7	30,75	0,44	0,09	0,04	0,27
7	2004	Чай с лимоном	180	0,04	0	12,13	47	2,35	0,09	0	0	2
Итого за прием пищи:				5,09	9,63	45,65	224,70	33,10	0,53	0,09	0,04	2,27
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		44,44	47,63	255,67	1349,30	634,32	7,00	0,80	0,54	57,31

День: День 8

Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
25	2005	Каша рисовая молочная	200	5,01	6,09	26,39	192	185,34	0,77	0,14	0,02	1,95
8	2004	Чай с молоком	180	1,01	1,27	15	90,22	67,05	1,52	0,02	0,07	0,72
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	45	3,06	5,7	19,5	134	8,8	0,45	0,04	0,04	0
Итого за прием пищи:				9,08	13,06	60,89	416,22	261,19	2,74	0,2	0,13	2,67
		ЗАВТРАК 2										
62	2011	Сок виноградный	100	0,54	0,36	29,34	95	36	0,72	0,03	0,02	3,6
Итого за прием пищи:				0,54	0,36	29,34	95	36	0,72	0,03	0,02	3,6
		ОБЕД										
17	2007	Салат из свежих помидоров с репчатым луком и растительным маслом	50	0,5	3,2	1,8	39,38	7,11	0,38	0,06	0,03	7,7
35	2004	Суп крестьянский с ячневой крупой, с куриным мясом и со сметаной	200	4,1	7,16	20,93	135,03	29,69	1,07	0,11	0,07	8,2
54	2011	Руллет мясной со спагетти	180	16,6	8,9	33,1	248,6	28,75	1,29	0,04	0,1	0,17
29	2005	Соус красный основной	35	0,69	1,95	3,09	31	0,01	0,1	0	0	0,39
13	2004	Компот из свежих фруктов (яблоко)	180	0,16	0,16	15,893	60	6,64	0,92	0,013	0,013	6,6
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				25,24	21,86	95,243	617,01	81,2	4,52	0,268	0,243	23,06
		ПОЛДНИК										
73	2004	Кисель витаминизированный	190			18	60	0,48	0,07			
60	2005	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	5,3	4,75	29,5	183,3	37,99	0,87	0,11	0,04	0,26
Итого за прием пищи:				5,3	4,75	29,5	183,3	37,99	0,87	0,11	0,04	0,26
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,16	40,03	214,97	1311,53	416,38	8,85	0,61	0,43	29,59

День: День 7

Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
28	2004	Запеканка творожная с молочным соусом	140/50	22,8	12,35	8,55	222,65	149,76	0,5	0,05	0,1	0,27
1	2004	Кофейный напиток с молоком	180	1,4	1,5	15	98,3	108,24	0,02	0,02	0,02	1
69	2008	Хлеб ржаной	40	3,06	0,4	19,7	95,2	8,4	1,84	0,13	1	0
Итого за прием пищи:				27,26	14,25	43,25	416,15	266,4	2,36	0,2	1,12	1,27
		ЗАВТРАК 2										
63	2012	Груша	100	0,75	0,75	19,50	91,70					9,90
Итого за прием пищи:				0,75	0,75	19,50	91,70	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90
		ОБЕД										
34	2004	Рассольник петербургский, на курином бульоне и со сметаной	200	4,1	7,16	20,93	145	29,69	1,07	0,11	0,07	8,2
27	2009	Печень, тушёная в сметане	70	11,26	6,05	5,56	122,75					
50	2004	Рагу из овощей	150	10	8,2	10,8	289,03	104,22	1	0,08	0,07	21
12	2004	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	23,8	90	49,14	0,01	0	0	0,4
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				29,03	21,9	81,52	749,78	192,05	2,84	0,235	0,17	29,6
		ПОЛДНИК										
11	2004	Напиток витаминизированный	200			21,83	84,38			0,35	0,38	22
33	2004	Омлет с зеленым горошком	90	6,04	7,94	2,81	97,62	65,95	1,08	0,05	0,03	2,97
Итого за прием пищи:				6,04	7,94	2,81	97,62	65,95	1,08	0,05	0,03	2,97
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,08	44,84	147,08	1355,25	524,40	6,28	0,49	1,32	43,74

День: День 6
 Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
20	2004	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	6,21	7,73	27,71	201	182,3	0,5	0,1	0,1	1,95
4	2004	Какао с молоком	180	1,4	1,5	15	100	109,78	0,02	0,03	0,03	1,17
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	51	5,06	7	14,62	145	126,6	0,47	0,03	0,03	0,19
Итого за прием пищи:				12,67	16,23	57,33	446	418,68	0,99	0,16	0,16	3,31
		ЗАВТРАК 2										
62	2012	Сок яблочный	100	0,75	0,75	19,35	87,15					19,8
Итого за прием пищи:				0,75	0,75	19,35	87,15	0	0	0	0	19,8
		ОБЕД										
16	2007	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и растительным маслом	50	0,45	3,61	1,42	40,38	13,11	0,33	0,01	0,03	5,7
32	2004	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200	5,16	7,05	18,95	196,8	29,48	1,36	0,15	0,2	5,31
55	2004	Жаркое по-домашнему	200	7,5	5,3	14,66	210,27	59,04	0,97	0,13	0,03	8,17
3	2004	Чай с сахаром	180			11,98	43	0,35	0,06			
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				16,3	16,45	67,44	593,45	110,98	3,48	0,335	0,29	19,18
		ПОЛДНИК										
6	2004	Кисломолочный продукт	200	5,35	5,8	7,1	98,5	19,9	0,55	0,09	0,06	1,19
66	2012	Печенье	40	1,92	5,04	20,55	145,35					
Итого за прием пищи:				7,27	10,84	27,65	243,85	19,90	0,55	0,09	0,06	1,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				36,99	44,27	171,77	1370,45	549,56	5,02	0,59	0,51	43,48

День: День 5

Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
24	2004	Каша пшенная молочная	200	7,01	8,09	28,39	213	185,34	0,77	0,14	0,02	1,95
8	2004	Чай с молоком	180	1,01	1,27	15	62,22	67,05	1,52	0,02	0,07	0,72
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	45	3,06	5,7	19,5	134	8,8	0,45	0,04	0,04	0
Итого за прием пищи:				11,08	15,06	62,89	409,22	261,19	2,74	0,2	0,13	2,67
		ЗАВТРАК 2										
62	2011	Сок абрикосовый	100	0,9	-	22,86	93	36	0,45	0,04	0,02	7,2
Итого за прием пищи:				0,9	0	22,86	93	36	0,45	0,04	0,02	7,2
		ОБЕД										
38	2011	Борщ с капустой и картофелем	200	1,38	3,9	9,86	81,3	35,32	0,95	0,037	0,03	9,45
46	2004	Рис отварной с овощами	130	3,82	7	25,5	181,99	4,8	0,85	0,04	0,01	5,95
44	2004	Котлеты из говядины	70	8,43	6,82	6,13	119,25	23,17	0,73	0,036	0,04	0,61
29	2005	Соус красный основной	35	0,69	1,95	3,09	31	0,01	0,1	0	0	0,39
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
9	2008	Напиток лимонный	180	0,15	0,013	24,43	96	6,88	0,16	0	0	6,4
Итого за прием пищи:				17,66	20,173	89,44	612,54	79,18	3,55	0,158	0,11	22,8
		ПОЛДНИК										
58	2004	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	70	4,51	5,04	28,47	189	30,76	0,52	0,08	0,04	21,6
10	2004	Напиток из шиповника	180	0,24	0,1	18,33	100	4,5	0,23	0,01	0	15
Итого за прием пищи:				4,75	5,14	46,8	289	35,26	0,75	0,09	0,04	36,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				34,39	40,37	221,99	1403,76	411,63	7,49	0,49	0,30	69,27

День: День 4

Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
70	2004	Суп - пюре картофельный	200	3,05	5,24	18,06	148,6	46,18	1,06	0,14	0,1	17,95
1	2004	Кофейный напиток с молоком	180	1,4	1,5	15	98,3	108,24	0,02	0,02	0,02	1
71	2012	Гренки из пшеничного хлеба	40	3,56	0,36	20,46	105,48					
Итого за прием пищи:				8,01	7,1	53,52	352,38	154,42	1,08	0,16	0,12	18,95
		ЗАВТРАК 2										
63	2012	Банан	100	1,06	0,35	15,05	96,00					6,6
Итого за прием пищи:				1,06	0,35	15,05	96,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60
		ОБЕД										
14	2004	Салат из отварной свеклы с чесноком	50	0,83	4,54	4,55	65	19,85	0,75	0,01	0,05	4,5
30	2004	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	200	6,5	5,2	22,09	150	35,89	1,3	0,21	0,08	6,1
48	2004	Запеканка овощная	100	2,9	4,1	7,5	102,6	41,66	0,68	0,06	0,06	2,6
41	2004	Котлета рыбная	80	7,8	4,35	28,3	114	44,1	0,88	0,06	0,09	0,42
29	2005	Соус красный основной	35	0,69	1,95	3,09	31	0,01	0,1	0	0	0,39
13	2004	Компот из свежих фруктов (груша)	180	0,16	0,16	15,893	60	6,64	0,92	0,013	0,013	6,6
69	2008	Хлеб ржаной	40	3,06	0,4	19,7	95,2	8,4	1,84	0,13	1	0
Итого за прием пищи:				21,94	20,7	101,123	617,8	156,55	6,47	0,483	1,293	20,61
		ПОЛДНИК										
59	2004	Коржик молочный	40	2,7	5	27	164,5	10,84	0,36	0,03	0,01	0,004
2	2004	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	240	0,2	0,08	0,3	2,6
Итого за прием пищи:				8,5	10	36,6	272,5	250,84	0,56	0,11	0,31	2,604
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,51	38,15	206,29	1338,68	561,81	8,11	0,75	1,72	48,76

День: День 3

Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюда)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
22	2004	Каша манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192	182,62	0,31	0,08	0,06	1,95
4	2004	Какао с молоком	180	1,4	1,5	15	100	109,78	0,02	0,03	0,03	1,17
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	51	5,06	7	14,62	145	126,6	0,47	0,03	0,03	0,19
Итого за прием пищи:				12,67	15,97	54,71	437	419	0,8	0,14	0,12	3,31
		ЗАВТРАК 2										
63	2012	Груша	100	0,75	0,75	19,5	91,7					9,90
Итого за прием пищи:				0,75	0,75	19,5	91,7	0	0	0	0	9,9
		ОБЕД										
34	2004	Рассольник петербургский, на курином бульоне и со сметаной	200	4,1	7,16	20,93	145	29,69	1,07	0,11	0,07	8,2
45	2004	Капуста, тушенная с мясом	220	10	8,2	10,8	260	104,22	1	0,08	0,07	21
13	2004	Компот из свежих фруктов (яблоко)	180	0,16	0,16	15,893	60	6,64	0,92	0,013	0,013	6,6
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				17,45	16,01	68,053	568	149,55	3,75	0,248	0,183	35,8
		ПОЛДНИК										
57	2004	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	70	5,6	4,3	24,48	182,3	55,05	0,46	0,09	0,1	0,3
62	2011	Сок томатный или яблочный	200	0,54	0,36	29,34	95	36	0,72	0,03	0,02	3,6
Итого за прием пищи:				6,14	4,66	53,82	277,30	91,05	1,18	0,12	0,12	3,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				37,01	37,39	196,08	1374,00	659,60	5,73	0,51	0,42	52,91

День: День 2

Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
68	2005	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	22	1	0,03	0,18	0
23	2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155	188	0,36	0,08	0,14	1
8	2004	Чай с молоком	180	1,01	1,27	15	62,22	67,05	1,52	0,02	0,07	0,72
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	45	3,06	5,7	19,5	134	8,8	0,45	0,04	0,04	0
Итого за прием пищи:				15,02	17,38	54,79	414,22	285,85	3,33	0,17	0,43	1,72
		ЗАВТРАК 2										
62	2011	Сок виноградный	100	0,54	0,36	29,34	95	36	0,72	0,03	0,02	3,6
Итого за прием пищи:				0,54	0,36	29,34	95	36	0,72	0,03	0,02	3,6
		ОБЕД										
36	2010	Свекольник с курой и со сметаной	200	1,92	6,33	10,05	104,12	60,2	1,3	0,12	0,1	12,35
72	2004	Запеканка творожно - рисовая с молочным соусом	160/50	19,6	16,7	24,13	313,27	196,32	0,72	0,07	0,14	0,39
10	2004	Напиток из шиповника	180	0,24	0,1	18,33	100	4,5	0,23	0,01	0	15
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				24,95	23,62	72,94	620,39	270,02	3,01	0,245	0,27	27,74
		ПОЛДНИК										
6	2004	Кисломолочный продукт	200	5,35	5,8	7,1	98,5	19,9	0,55	0,09	0,06	1,19
64	2012	Пряник	35	4,8	1,5	26,3	109,8					
Итого за прием пищи:				10,15	7,3	33,4	208,3	19,9	0,55	0,09	0,06	1,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				50,66	48,66	190,47	1337,91	611,77	7,61	0,54	0,78	34,25

День: День 1
 Категория: Дети 3-7 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			Витамины, мг	
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B2	C
		ЗАВТРАК										
56	2011	Каша гречневая молочная	200	6,21	5,28	27,9	184	12,1	3,3	0,15	0,08	-
1	2004	Кофейный напиток с молоком	180	1,4	1,5	15	98,3	108,24	0,02	0,02	0,02	1
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	51	5,06	7	14,62	145	126,6	0,47	0,03	0,03	0,19
Итого за прием пищи:				12,67	13,78	57,52	427,3	246,94	3,79	0,2	0,13	1,19
		ЗАВТРАК 2										
62	2011	Сок яблочный	100	0,9	-	18,18	76	12,6	2,52	0,02	0,02	3,6
Итого за прием пищи:				0,9	0	18,18	76	12,6	2,52	0,02	0,02	3,6
		ОБЕД										
37	2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,9	7,36	113	34,32	0,69	0,047	0,035	14,45
49	2004	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,83	4,63	46,8	19,2	0,25	0,03	0,03	5,76
53	2011	Плов из мяса говядины	180	14,17	11,96	25,08	264	31,59	1,47	0,03	0,08	0,38
7	2004	Чай с лимоном	180	0,04	0	12,13	47	2,35	0,09	0	0	2
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3,19	0,49	20,43	103	9	0,76	0,045	0,03	-
Итого за прием пищи:				19,52	19,18	69,63	573,8	96,46	3,26	0,152	0,175	22,59
		ПОЛДНИК					573,80					
11	2004	Напиток витаминизированный	200			21,83	84,38			0,35	0,38	22
65	2012	Вафли	40	1,26	1,46	44,98	160,35					
Итого за прием пищи:				1,26	1,46	66,81	244,73	0	0	0,35	0,38	22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1451	34,35	34,42	212,14	1321,83	356,00	9,57	0,72	0,71	49,38

Итого за весь период химический состав за плановый период	Белки	Жиры	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Ca, мг	Fe, мг	B1, мг	B2, мг	C, мг
	420,05	420,11	2034,91	13576,16	5454,37	72,16	5,99	7,32	465,11
Среднее значение за период	42,01	42,01	203,49	1357,62	545,44	7,22	0,60	0,73	46,51



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕЧКАЛОВСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД»

10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(возрастная категория от 1,6 до 3 лет)

Свердловская
область
Ирбитский район
деревня Речкалова
ул. Школьная 6

Телефон:
8(343)55 5-17-41

День: День 10
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	
		ЗАВТРАК									
26	2004	Каша геркулесовая молочная	150	4,76	6,38	16,4	140,25	141,71	0,62	0,1	0,0
1	2004	Кофейный напиток с молоком	150	1,08	1,08	11,67	76,67	90,2	0,02	0,02	0,0
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	34	2,3	4,36	14,62	108	6,6	0,34	0,03	0,0
Итого за прием пищи:				8,14	11,82	42,69	324,92	238,51	0,98	0,15	0,0
		ЗАВТРАК 2									
62	2011	Сок абрикосовый	100	0,75	-	19,05	72	30	0,36	0,03	0,0
Итого за прием пищи:				0,75	0	19,05	72	30	0,36	0,03	0,0
		ОБЕД									
15	2004	Салат из свежей капусты с растительным маслом	30	0,25	1,29	1,95	12,24	8,49	0,11	0	
39	2011	Суп овощной со сметаной и курой	150	1,38	3,9	9,86	91,3	35,32	0,95	0,037	0,0
47	2004	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3	4,27	14,6	115,33	16,62	1,6	0,04	0,0
42	2004	Гуляш из мяса говядины	50	4,5	5,7	1,85	81,6	2,84	0,14	0,03	0,0
12	2004	Компот из сухофруктов	150	0,43	0	21,42	81	44,23	0,009	0	
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
Итого за прием пищи:				11,9	15,7	69,61	477,47	120,55	3,709	0,167	0,1
		ПОЛДНИК									
64	2012	Пряник	23	13	2,4	0,75	13,15	46,35			
2	2004	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	96	180	0,15	0,06	0,2
63	2012	Груша	100	0,5	0,5	13,5	66,7				
Итого за прием пищи:				17,85	6,65	21,45	175,85	226,35	0,15	0,06	0,2
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		38,64	34,17	152,80	1050,24	615,41	5,20	0,41	0,0

День: День 9

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	B
		ЗАВТРАК									
21	2004	Каша ячневая молочная	150	4,98	5,69	21,1	143	148,85	0,41	0,09	0,
4	2004	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	91,48	0,02	0,03	0,
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	37	3,61	5,4	9,75	106	94,48	0,33	0,02	0,
Итого за прием пищи:				9,59	12,17	41,68	324	334,81	0,76	0,14	0,
		ЗАВТРАК 2									
63		Яблоко	100	0,50	0,50	12,90	66,30				
Итого за прием пищи:				0,50	0,50	12,90	66,30	0,00	0,00	0,00	0,
		ОБЕД									
16	2007	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и растительным маслом	30	0,3	2,41	0,95	26,92	8,74	0,22	0,01	0,
31	2004	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	150	0,45	3,61	1,42	40,38	13,11	0,33	0,01	0,
51	2005	Рыба, тушенная в сметанном соусе	60	10,74	5,72	48,58	106,62	49,13	0,94	0,1	0,
40	2004	Картофельное пюре	100	2,44	4,19	14,45	113,6	36,94	0,85	0,11	0,
13	2004	Компот из свежих фруктов (груша)	150	0,12	0,12	11,92	45	4,98	0,69	0,01	0,
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
Итого за прием пищи:				16,39	16,59	97,25	428,52	125,95	3,93	0,3	0,2
		ПОЛДНИК									
61	2004	Булочка домашняя	45	3,61	6,88	23,94	129,58	21,97	0,32	0,07	0,
7	2004	Чай с лимоном	150	0,04	0	9,1	35	1,87	0,08	0	
Итого за прием пищи:				3,65	6,88	33,04	164,58	23,84	0,40	0,07	0,
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		30,13	36,14	184,87	983,40	484,60	5,09	0,51	0,

День: День 8

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	
		ЗАВТРАК									
25	2005	Каша рисовая молочная	150	4,16	5,6	19,56	144	135,18	0,23	0,05	0,
8	2004	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	67,51	50,29	1,14	0,02	0,
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	35	2,3	4,36	14,62	108	6,6	0,34	0,03	0,
Итого за прием пищи:				7,13	10,79	45,43	319,51	192,07	1,71	0,1	0,
		ЗАВТРАК 2									
62	2011	Сок виноградный	100	0,45	0,3	24,45	74	30	0,6	0,02	0,
Итого за прием пищи:				0,45	0,3	24,45	74	30	0,6	0,02	0,
		ОБЕД									
17	2007	Салат из свежих помидоров с репчатым луком и растительным маслом	30	0,33	2,1	1,2	26,25	4,74	0,25	0,04	0,
35	2004	Суп крестьянский с ячневой крупой, с куриным мясом и со сметаной	150	3,28	4,8	16,76	106,11	23,77	0,86	0,09	0,
54	2011	Рулет мясной со спагетти	130	12,5	6,7	24,8	189,92	21,59	0,97	0,03	0,
29	2005	Соус красный основной	35	0,48	1,37	2,16	21,7	0	0,27	0,01	0,
13	2004	Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	0,12	0,12	11,92	45	4,98	0,69	0,01	0,
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
Итого за прием пищи:				19,05	15,63	76,77	484,98	68,13	3,94	0,24	0,2
		ПОЛДНИК									
5	2004	Кисель	150	0	0	13,5	46,5	0,37	0,06	0	
60	2005	«Гребешок» из дрожжевого теста	45	4,54	4,07	25,3	157,11	32,56	0,75	0,09	0,
Итого за прием пищи:				4,54	4,07	38,80	203,61	32,93	0,81	0,09	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				30,13	36,14	184,87	983,40	484,60	5,09	0,51	0,

День: День 7

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюдо)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	
		ЗАВТРАК									
28	2004	Запеканка творожная с молочным соусом	100/50	20,84	11,51	7,34	190,12	134,8	0,45	0,045	0,
1	2004	Кофейный напиток с молоком	150	1,08	1,08	11,67	76,67	90,2	0,02	0,02	0,
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
Итого за прием пищи:				24,26	13,13	38,94	362,79	238,05	1,37	0,125	0,1
		ЗАВТРАК 2									
63	2012	Груша	100	0,5	0,5	13,5	66,7				
Итого за прием пищи:				0,5	0,5	13,5	66,7	0	0	0	
		ОБЕД									
34	2004	Рассольник петербургский, на курином бульоне и со сметаной	150	3,07	5,37	15,66	108,75	22,26	0,86	0,08	0,
27	2009	Печень, тушёная в сметане	60	9,65	5,19	4,77	105,21				
50	2004	Рагу из овощей	100	8	7,35	8,64	231,12	83,37	0,8	0,05	0,
12	2004	Компот из сухофруктов	150	0,43	0	21,42	81	44,23	0,009	0	
69	2008	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	14,8	71,4	6,3	1,4	0,1	0
Итого за прием пищи:				23,45	18,21	65,29	597,48	156,16	3,069	0,23	0,
		ПОЛДНИК									
62	2011	Сок абрикосовый	130	0,9	-	22,86	93	36	0,45	0,04	0,
33	2004	Омлет с зеленым горошком	70	4,7	6,18	2,19	75,93	51,3	0,84	0,04	0,
Итого за прием пищи:				5,60	6,18	25,05	168,93	87,30	1,29	0,08	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				53,81	38,02	142,78	1195,90	481,51	5,73	0,44	1,

День: День 6

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	В1	
		ЗАВТРАК									
20	2004	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	4,66	5,79	20,78	150,75	136,7	0,38	0,08	0,0
4	2004	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	91,48	0,02	0,03	0,0
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	37	3,61	5,4	9,75	106	94,48	0,33	0,02	0,0
Итого за прием пищи:				9,27	12,27	41,36	331,75	322,66	0,73	0,13	0,0
		ЗАВТРАК 2									
62	2011	Сок яблочный	100	0,75	-	15,15	68	10,5	2,1	0,02	0,0
Итого за прием пищи:				0,75	0	15,15	68	10,5	2,1	0,02	0,0
		ОБЕД									
16	2007	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и растительным маслом	30	0,3	2,41	0,95	26,92	8,74	0,22	0,01	0,0
32	2004	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150	4,12	5,63	15,13	139,6	23,54	1,09	0,12	0,0
55	2004	Жаркое по-домашнему	130	5,63	3,98	11	157,7	44,28	0,73	0,1	0,0
3	2004	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	30	0,27	0,05	0	
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
Итого за прием пищи:				12,39	12,56	55,99	450,22	89,88	2,99	0,29	0,2
		ПОЛДНИК									
6	2004	Кисломолочный продукт	150	4,06	4,48	5,6	86,9	18,82	0,44	0,06	0,0
66	2012	Печенье	23	0,64	1,68	6,85	48,45				
Итого за прием пищи:				4,70	6,16	12,45	135,35	18,82	0,44	0,06	0,0
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		27,11	30,99	124,95	985,32	441,86	6,26	0,50	0,0

День: День 5

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюда)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	В1	
		ЗАВТРАК									
24	2004	Каша пшеничная молочная	150	5,26	6,07	21,29	159,75	139,01	0,57	0,11	0,
8	2004	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	50,29	1,14	0,02	0,
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	35	2,3	4,36	14,62	108	6,6	0,34	0,03	0,
Итого за прием пищи:				8,23	11,26	47,16	314,42	195,9	2,05	0,16	0,
		ЗАВТРАК 2									
62	2011	Сок абрикосовый	100	0,75	-	19,05	72	30	0,36	0,03	0,
Итого за прием пищи:				0,75	0	19,05	72	30	0,36	0,03	0,
		ОБЕД									
38	2011	Борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,64	60,9	26,62	0,72	0,03	0,
46	2004	Рис отварной с овощами	100	2,57	4,67	17	121,33	3,21	0,57	0,03	0,
44	2004	Котлеты из говядины	50	7,03	5,73	5,11	99,38	19,31	0,61	0,03	0,
29	2005	Соус красный основной	35	0,48	1,37	2,16	21,7	0	0,27	0,01	0,
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
9	2008	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	18,32	72	5,16	0,12	0	
Итого за прием пищи:				13,62	15,27	70,16	471,31	67,35	3,19	0,16	0,1
		ПОЛДНИК									
58	2004	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	50	3,22	3,6	20,4	135	21,37	0,37	0,05	0,
10	2004	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	3,38	0,17	0,01	
Итого за прием пищи:				3,40	3,68	34,15	210,00	24,75	0,54	0,06	0,
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		26,00	30,21	170,52	1067,73	318,00	6,14	0,41	0,

День: День 4

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	
		ЗАВТРАК									
70	2004	Суп пюре картофельный	150	2,44	4,19	14,45	113,6	36,94	0,85	0,11	0,
1	2004	Кофейный напиток с молоком	150	1,08	1,08	11,67	76,67	90,2	0,02	0,02	0,
71	2012	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,78	0,18	10,23	52,74				
Итого за прием пищи:				5,3	5,45	36,35	243,01	127,14	0,87	0,13	0
		ЗАВТРАК 2									
63	2012	Банан	100	1,06	0,35	15,05	73,8				
Итого за прием пищи:				1,06	0,35	15,05	73,8	0	0	0	0
		ОБЕД									
14	2004	Салат из отварной свеклы с чесноком	40	0,62	3,41	3,41	48,75	14,89	0,56	0,01	0,
30	2004	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	150	4,3	3,9	17,51	105,6	28,44	1,03	0,17	0,
48	2004	Запеканка овощная	70	2,03	2,87	5,25	71,08	29,16	0,47	0,04	0,
41	2004	Котлета рыбная	60	6,83	3,81	24,8	99,75	38,59	0,77	0,05	0,
29	2005	Соус красный основной	35	0,48	1,37	2,16	21,7	0	0,27	0,01	0,
13	2004	Компот из свежих фруктов (груша)	150	0,12	0,12	11,92	45	4,98	0,69	0,01	0,
69	2008	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	14,8	71,4	6,3	1,4	0,1	0,
Итого за прием пищи:				16,68	15,78	79,85	463,28	122,36	5,19	0,39	1
		ПОЛДНИК									
59	2004	Коржик молочный	30	2	3,75	20,2	123,37	8,13	0,27	0,01	0,0
2	2004	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81	180	0,15	0,06	0,2
Итого за прием пищи:				6,35	7,50	27,40	204,37	188,13	0,42	0,07	0,
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		29,39	29,08	158,65	984,46	437,63	6,48	0,59	1,

День: День 3

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
				белки	жиры	углеводы		Ca	Fe	B1	
		ЗАВТРАК									
22	2004	Каша вязкая манная молочная	150	4,66	5,6	18,82	154	136,97	0,23	0,06	0,
4	2004	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	91,48	0,02	0,03	0,
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	37	3,61	5,4	9,75	106	94,48	0,33	0,02	0,
Итого за прием пищи:				9,27	12,08	39,4	335	322,93	0,58	0,11	0,
		ЗАВТРАК 2									
63	2012	Груша	100	0,5	0,5	13,5	66,7				
Итого за прием пищи:				0,5	0,5	13,5	66,7	0	0	0	
		ОБЕД									
34	2004	Рассольник петербургский, на курином бульоне и со сметаной	150	3,07	5,37	15,66	108,75	22,26	0,86	0,08	0,
45	2004	Капуста, тушенная с мясом	150	9	7,5	7,36	235	71,06	0,9	0,05	0,
13	2004	Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	0,12	0,12	11,92	45	4,98	0,69	0,01	0,
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
Итого за прием пищи:				14,53	13,53	54,87	484,75	111,35	3,35	0,2	0,1
		ПОЛДНИК									
57	2004	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	4,8	3,69	20,98	156,3	47,19	0,39	0,08	0,
3	2004	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	30	0,27	0,05	0	
Итого за прием пищи:				4,80	3,69	29,96	186,30	47,46	0,44	0,08	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				29,10	29,80	137,73	1072,75	481,74	4,37	0,39	0,

День: День 2

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг			В
										В1	
		ЗАВТРАК									
68	2005	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	22	1	0,03	0,
23	2004	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	116,25	141	0,27	0,06	0,
8	2004	Чай с молоком	150	0,67	0,83	11,25	46,67	50,29	1,14	0,02	0,
18	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с маслом)	35	2,3	4,36	14,62	108	6,6	0,34	0,03	0,
Итого за прием пищи:				12,46	14,15	41,16	333,92	219,89	2,75	0,14	0,
		ЗАВТРАК 2									
62	2011	Сок виноградный	100	0,45	0,3	24,45	74	30	0,6	0,02	0,
Итого за прием пищи:				0,45	0,3	24,45	74	30	0,6	0,02	0,
		ОБЕД									
36	2010	Свекольник с курой и со сметаной	150	1,15	3,8	7,47	82,49	36,12	0,78	0,07	0,
72	2004	Запеканка творожно - рисовая с молочным соусом	130/40	12,8	11,5	19,95	252,05	153,76	0,5	0,05	0,
10	2004	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	3,38	0,17	0,01	
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,06	0,0
Итого за прием пищи:				16,47	15,92	61,1	505,54	206,31	2,35	0,19	0,2
		ПОЛДНИК									
6	2004	Кисломолочный продукт	150	4,06	4,48	5,6	82,6	18,82	0,44	0,06	0,
64	2012	Пряник	23	2,4	0,75	13,15	46,35				
Итого за прием пищи:				6,46	5,23	18,75	128,95	18,82	0,44	0,06	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				35,84	35,60	145,46	1042,41	475,02	6,14	0,41	0,

День: День 1

Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Сборник рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (выход блюд)	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг		B1	B
56	2011	Каша гречневая молочная	150	4,67	4,86	20,94	146	9,2	2,48	0,02	0,
1	2004	Кофейный напиток с молоком	150	1,08	1,08	11,67	76,67	90,2	0,02	0,02	0,
19	2005	Бутерброд (хлеб ржаной с сыром)	37	3,61	5,4	9,75	106	94,48	0,33	0,15	0,
Итого за прием пищи:				9,36	11,34	42,36	328,67	193,88	2,83		
ЗАВТРАК 2										0,02	0,
62	2011	Сок яблочный	100	0,75	-	15,15	64	10,5	2,1	0,02	0,
Итого за прием пищи:				0,75	0	15,15	64	10,5	2,1		
ОБЕД										0,034	0,0
37	2011	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,04	2,93	5,09	85	25,99	0,47	0,02	0,
49	2004	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	0,54	2,12	3,47	31,2	14,4	0,19	0,02	0,
53	2011	Плов из мяса говядины	130	10,17	8,6	18,11	190,66	22,81	1,06	0	
7	2004	Чай с лимоном	150	0,04	0	9,1	35	1,87	0,08	0,06	0,0
67	2011	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	2,34	0,54	19,93	96	13,05	0,9	0,134	0,1
Итого за прием пищи:				14,13	14,19	55,7	437,86	78,12	2,7		
ПОЛДНИК										0,06	0,2
2	2004	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81	180	0,15		
65	2012	Вафли	23	0,34	0,43	11,49	52,9			0,06	0,
Итого за прием пищи:				4,69	4,18	18,69	133,90	180,00	0,15	0,36	0,
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				28,93	29,71	131,90	964,43	462,50	7,78		

